

Magisk Yoga Helg



NÄR: 1-2 MARS 2025

**PLATSEN SOM FÅR DITT HJÄRTA ATT LE:
SAGOLIKA STUDIO WITTE I LOMMA**

MAT/FIKA MAGI:

UNDERBARA LINDA PERSSON

YOGAMAGI MED:

MAGDALENA LAGERSTRÖM

Jag välkomnar just dig att följa med på denna magiska yogahelg.

Du kommer odla kraft, energi och lugn för alla dina sinnen & magiförråden kommer fyllas på denna magiska plats som skapats av vackra Daniella Witte.

**Tema för helgen:
Hoppfullhet & näring till kvinnokraften inom**

Hoppfullhet för längtans frön att gro, för drömmar som vill spira, för kvinnokraften som vill blomstra och för det som uppstår när kvinnor kommer samman som jag upplever genom alla resor och event jag skapat.

Retreatet startar kl. 12.00 på lördagen.

Då kommer vi skåla i en näringsrik drink och förbereda oss för en magisk yogaklass med soft flow, lymfkärlek och fascia godis in i drömmarnas värld.

Vi kommer använda naturens apotek, jorda oss, andas oss rika och njuta en stund i tystand.

Små mini föreläsningar erbjuds med fokus på självläkning. På eftermiddagen bjuds en liten fika och sedan en magisk yin yoga och restorativyoga klass samt meditation för hjärtat.

Middag kreeras av sagolika Linda som fyller våra magar med det vackraste vi kan tänka oss.

Hon har en stor passion för grön mat och hälsosam, hållbar livsstil. Efter det en drömmig cacao ceremoni. Första dagen avslutas vid 21.00

Söndagen startar kl. 9.00 och bjuder in till vacker morgonmagi med fokus på en chakra resa och hjärt meditation. Förmiddags fika och lunch erbjuds denna dagen.

Du bjuds även på hormonyinyoga för det elementet och den månfas vi är inne i och dagen kommer avslutas med yoga nidra, oraclekorts dragning och intention framåt.

Retreatet slutar ca.16.00

Du får också reflektions material att reflektera i.

Jag kommer krydda helgen med allt jag har i hjärtats vrå för en fin helg kvinnor emellan.

Så lycklig att kunna erbjuda denna helg och önskar så att du vill med.

Endast 15 platser
Investering: 2950:-
Boka innan: 15/12 2650:-
Minimum:10 personer

Boende ingår inte men jag ger gärna tips.



With Love
Magdalena



info@shriyoga.se
0733441308

Vid bokning betalas 1500:- i en handpenning. Ej avbokningsbart men du kan överlåta platsen till någon annan